

D-Limonene

(L-006C)

Les résultats de votre test cutané indiquent que vous avez une allergie de contact au **D-Limonene**. Il est important de vous familiariser avec ce produit chimique et de prendre des mesures pour éviter tout contact avec ce dernier.

i Qu'est-ce que le D-Limonene et où le trouve-t-on ?

Il s'agit d'une essence faite d'écorce d'agrumes. On la trouve dans les peintures, comme fragrance d'orange dans les produits et les produits de nettoyage. Elle est également utilisée en tant que nettoyant à essuyer, dans un bain de trempage ou dans des systèmes de pulvérisation. Des recherches ultérieures peuvent identifier des produits supplémentaires ou des usages industriels de ce produit chimique.

i Quelles sont les autres appellations du D-Limonene?

Ce produit chimique peut apparaître sous différents noms, y compris :

(+)-4-Isopropenyl-1-Methylcyclohexene

(+)-R-Limonene

D-(+)-Limonene

Carvene

Optical Isomer of Dipentene

(R)-1-Methyl-4-(1-Methylethyenyl) Cyclohexene

Cette liste n'est peut-être pas exhaustive, puisque les fabricants introduisent et suppriment des produits chimiques de leurs gammes de produits.

CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE POUR AIDER À MAÎTRISER VOTRE ALLERGIE DE CONTACT

- ✓ **Soyez vigilant... lisez l'étiquette du produit.** Prenez toujours le temps de lire la liste des ingrédients figurant sur l'emballage des produits. Ceci doit être la première chose à faire chaque fois que vous achetez un produit, puisque les fabricants changent parfois les ingrédients des produits. Si vous avez des préoccupations, adressez-vous à votre pharmacien ou à votre médecin.
- ✓ **Testez d'abord le produit.** Si vous avez acheté un nouveau produit, vous devez le tester sur une petite partie de la peau pour voir si vous avez une réaction avant d'utiliser le produit sur de plus grandes parties de la peau.
- ✓ **Informez les personnes dont vous obtenez des services de votre allergie de contact.** Il s'agit des personnes telles que votre pharmacien, médecin, coiffeur, fleuriste, vétérinaire, etc.
- ✓ **Informez votre employeur si la source de votre allergie de contact est liée au travail.** Vous devriez identifier la source spécifique du produit chimique et prendre les mesures nécessaires pour éviter plus d'exposition. Les vêtements de protection peuvent être appropriés ou vous devrez peut-être apporter un changement dans votre travail. Éliminer la cause de votre dermatite est utile aussi bien pour vous que pour votre employeur.
- ✓ **Faites des recherches sur Google.** L'Internet est une excellente source d'information sur les ingrédients que vous pouvez rechercher par produit, par compagnie et par produit chimique particulier. Voici quelques liens utiles indépendants sur Internet :
 - www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html (Département de la santé et des services sociaux des États-Unis ; liste alphabétique)
 - www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factssubj.html (Département de la santé et des services sociaux des États-Unis ; liste de sujets)
 - www.cosmeticsinfo.org (base de données des ingrédients de la catégorie de l'industrie cosmétique)
 - www.whatsinsidescjohnson.com (renseignements sur tous les ingrédients utilisés dans les produits S.C. Johnson)

Si, à l'avenir, vous avez des préoccupations ou des questions concernant la dermatite de contact, veuillez contacter votre médecin.